

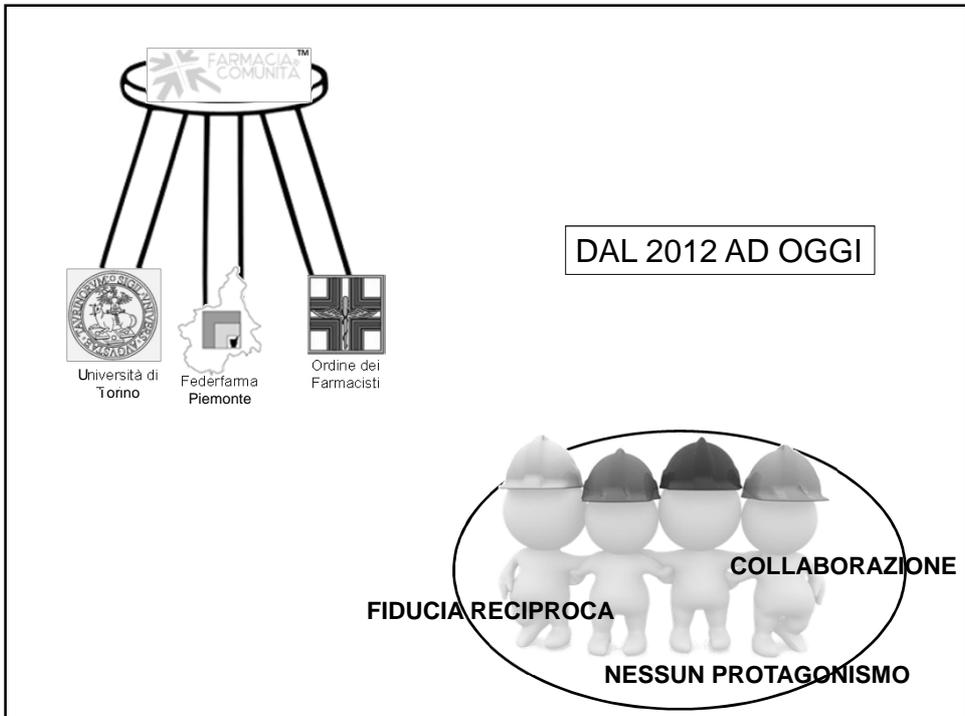
FarmacistaPiù
Professione, politiche
per la salute e sostenibilità
del sistema sanitario
Firenze | Fortezza da Basso
18 | 19 | 20 Marzo

**PROGETTO NAZIONALE CEFALEE E
FARMACIA DI COMUNITÀ**

Paola Brusa
Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco
Università degli Studi di Torino
Coordinatore del Progetto



Mario Giaccone
Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Torino
Tesoriere FOFI



QUADRO NORMATIVO

- L 69 del 18 giugno 2009
- Decreto Legislativo 3 ottobre 2009, n. 153
- Accordo Conferenza Stato Regioni 20 febbraio 2014; linea progettuale 1: farmacia dei servizi
- DGR* 12 maggio 2014 N. 17-7578
- Patto Salute 2014-2016, art 5 c.7
- CIPE, Delibera 10 novembre 2014 , Fondo sanitario nazionale 2013 - Ripartizione tra le regioni delle risorse vincolate alla realizzazione degli obiettivi di carattere prioritario e di rilievo nazionale.
- DGR* 22 dicembre 2014 38-812
- DGR* 3 giugno 2015, n. 25-1513, *"Piano regionale di Prevenzione 2015-2018: approvazione dei programmi di prevenzione per il periodo 2015-2018, in attuazione della DGR* n. 40-854 del 29/12/2014"*
- DGR* 29 giugno 2015, n. 26-1653, dal titolo *"Riordino della rete territoriale in attuazione del Patto per la Salute 2014/2016 e della D.G.R. n. 1-600 del 19.11.2014 e s.m.i."*
- CIPE Delibera 29 aprile 2015 - Ripartizione fondi vincolati

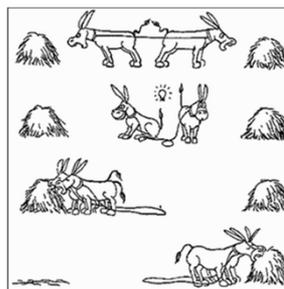
* Regione Piemonte

IL METODO DEL PROGETTO

Altri interlocutori:

- Università
- Epidemiologi, Economisti
- Società scientifiche
- Specialisti
- Associazioni di consumatori

L'IMPORTANZA DELLA COLLABORAZIONE
TRA LE PROFESSIONI SANITARIE



L'OBIETTIVO DEL PROGETTO

Aggiungere alla funzione attuale di dispensatore di medicinali quella

EDUCATIVA ↔ **interlocutore attivo**
 EPIDEMIOLOGICA ↔ **antenna sul territorio**



TRACCIANDOLE E MISURANDO





I PUNTI CHIAVE

TEORIA

1. **Formazione** uniforme dei 3500 farmacisti piemontesi

PRATICA

2. **Acquisizione** di dati

STANDARDIZZAZIONE

- screening** su soggetti a rischio
- compliance** dei pazienti affetti da patologie croniche

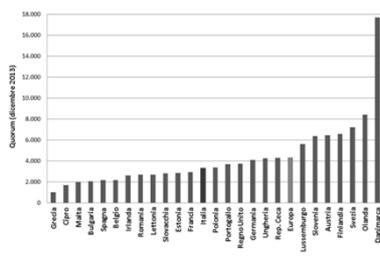
3.a **Misurazione** dei risultati da parte di un epidemiologo

3.b **Valutazione** dei risultati da parte di un farmacoeconomista

Farmacie in Italia (marzo 2015)



Rapporto farmacia/abitanti in EU (dicembre 2013)



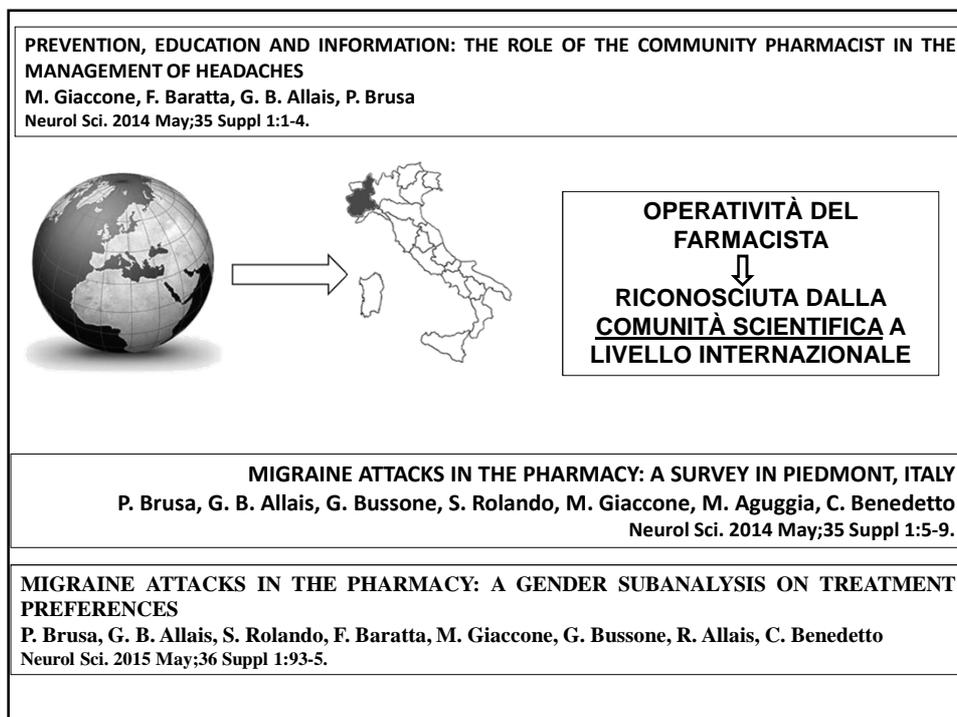
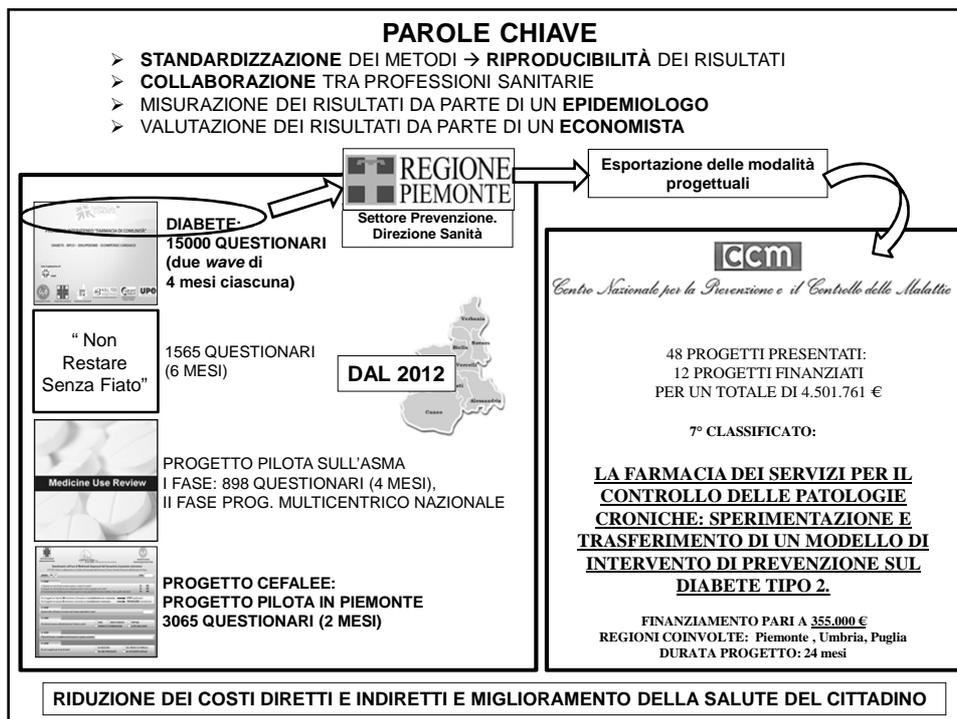
La Farmacia di Comunità in Italia

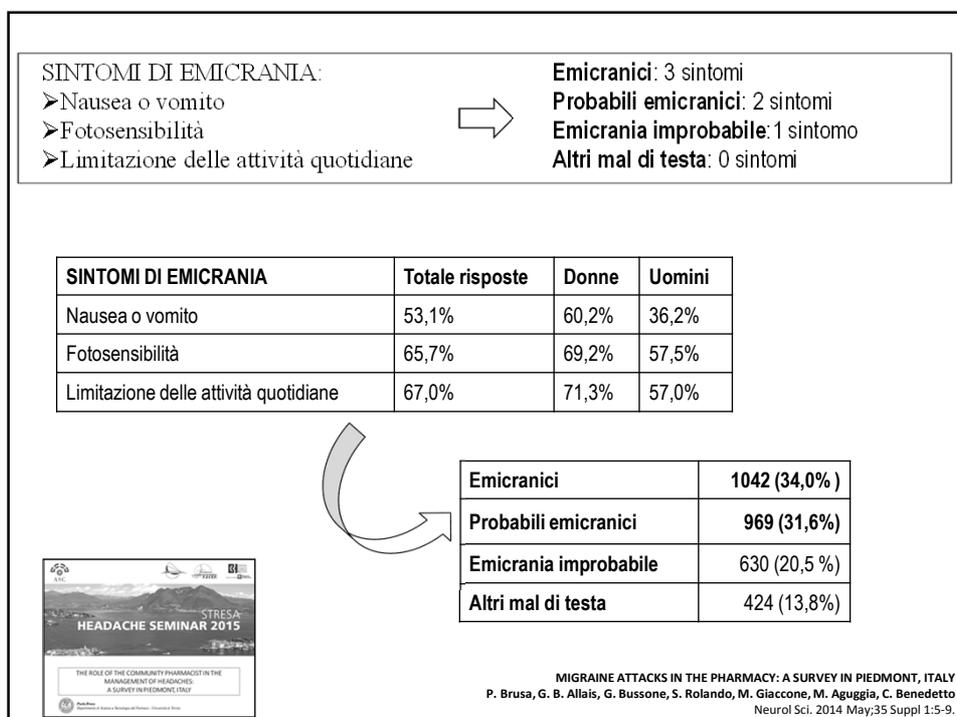
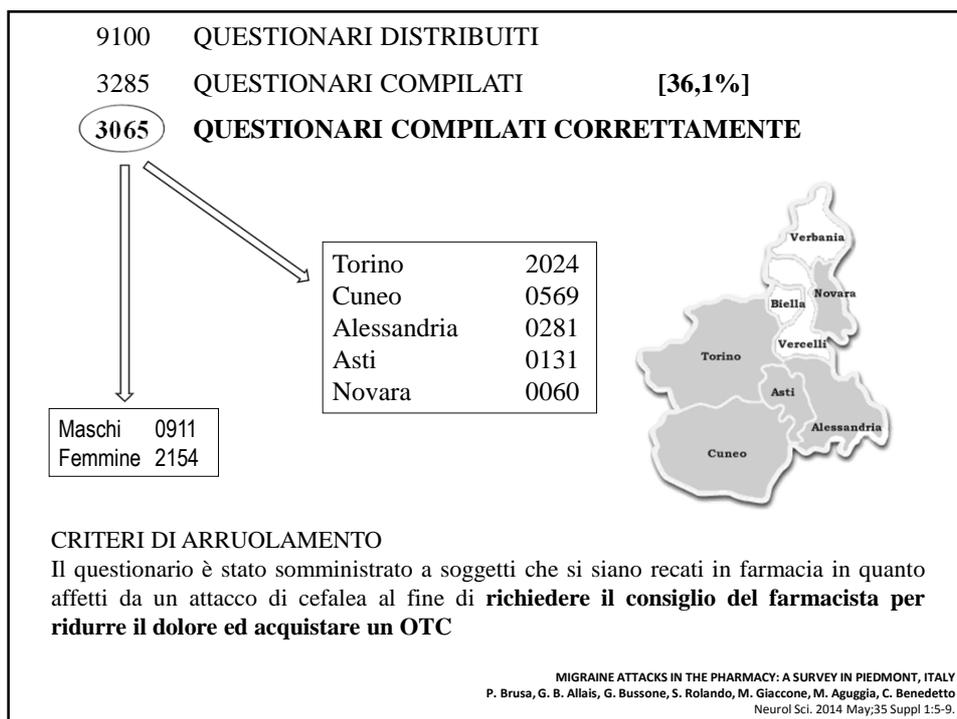
ELEVATA
CAPILLARITÀ

Dlgs 153/09
FARMACIA dei SERVIZI
Patto della Salute 2014-2016



Punto ideale per la
raccolta di dati
epidemiologici





CONCLUSIONI

3065 questionari
in 5 province in 2 mesi

Emicranici (3 sintomi)	1042 (34,0%)
Probabili emicranici (2sintomi)	969 (31,6%)
Emicrania improbabile (1 sintomi)	630 (20,5%)
Altri mal di testa (0 sintomi)	424 (13,8%)



- il 34,3% di chi dice di «avere mal di testa» non è emicranico
- il 60,9% dei probabili emicranici assume FANS
- il 39,1 % dei probabili emicranici non si rivolge a nessuno
- il 43,0% degli emicranici certi assume triptani
- il 27,4 % degli emicranici certi si rivolge al centro cefalee
- il 20,0 % degli emicranici certi «fa da sé»

CONCLUSIONI

Attacco acuto di cefalea: il **farmacista** è la figura professionale di **riferimento** (in particolare per le donne)

- il 29,2% dei soggetti intervistati **provvedere autonomamente** alla terapia
→ **counseling**
- il 20% degli emicranici **provvedere autonomamente** alla terapia
→ **invio allo specialista**
- per soggetti affetti da più di tre attacchi acuti al mese il trattamento antidolorifico acuto non può essere sufficiente: deve essere valutato un **trattamento preventivo** → **invio allo specialista**



Adeguate e corretta formazione
del farmacista di comunità



- ↓ abuso di antidolorifici non specifici
- ↓ il dolore cronico da cefalea
- ↓ fai-da-te
- ↓ costi sanitari

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALEE E FARMACIA DI COMUNITÀ

Il Progetto Nazionale Cefalee e Farmacia di Comunità
nasce come ampliamento del
Progetto **Il Paziente Cefalalgico in Farmacia: Survey sul Piemonte**

Gli enti coordinatori del Progetto sono:

- **Federazione nazionale Ordini dei Farmacisti Italiani (FOFI)**
- **Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università di Torino (DSTF)**
- **Fondazione Italiana Cefalee - onlus (FI.CEF)**
- **ASL TO3, (ASL S.C. a D.U. Servizio Sovrazonale di Epidemiologia)**
- **Ordine dei Farmacisti della Provincia di Torino**



Università degli
Studi di Torino

Federazioni Ordini
Farmacisti Italiani

Ordine dei Farmacisti
della provincia di Torino

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALEE E FARMACIA DI COMUNITÀ

CONVENZIONE PER ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE

Finalità

Realizzazione del "Progetto Nazionale Cefalee e Farmacia di Comunità" la cui finalità è **intercettare il paziente cefalalgico misconosciuto in farmacia**, al momento della richiesta di un medicinale di automedicazione in farmacia per il mal di testa, e quindi coinvolgere attivamente il farmacista di comunità.

Tale studio è già stato svolto in Piemonte e la rilevanza dei risultati ottenuti spinge le Parti ad estendere la ricerca a livello nazionale.

Il progetto infatti ricade in un contesto sanitario che, in una situazione di forte crisi economica, trasferisce **la gestione delle patologie croniche al territorio** e di conseguenza sta evidenziando **il peso sociale ed economico** sempre più rilevante **della farmacia**. Il farmacista infatti, nel contesto della farmacia dei servizi (Dlgs 153/09), è stato identificato come figura chiave del *pharmaceutical care* ovvero l'educazione sanitaria del paziente al fine di erogare un servizio a 360°: dall'individuazione dei primi sintomi al monitoraggio dell'adeguatezza dell'autocura e dell'aderenza alla terapia.

Le tappe principali dello studio prevedono **l'arruolamento delle farmacie** sul territorio nazionale, la **formazione univoca dei farmacisti** aderenti al Progetto attraverso un corso erogato in modalità FAD, la **somministrazione di questionari in farmacia** a tutti i soggetti che, con un attacco di dolore cefalico in corso, richiedano un consiglio per un trattamento.

I questionari verranno predisposti dagli specialisti di Anircef sotto l'egida di FI.CEF ed inseriti su uno **specifico database** per le successive **analisi epidemiologiche e statistiche** e per la valutazione conclusiva.

I **precedenti risultati dello studio piemontese** hanno evidenziato **dati finora assenti in letteratura**, mettendo in luce come sia **fondamentale il ruolo del farmacista** quale primo (ed a volte unico) riferimento nella catena sanitaria per portare un soggetto emicranico ad avere una adeguata diagnosi, poiché correttamente indirizzato ad uno specialista ed una quindi corretta terapia.

I dati raccolti possono particolarmente significativi se si considera che **l'emicrania resta una delle malattie più diffuse al mondo** e crea **grande disabilità e pessima qualità della vita nel paziente** che ne soffre, soprattutto se ha un'alta frequenza di attacchi. **Diviene sempre più necessaria quindi la collaborazione tra il farmacista ed il medico, sia di famiglia sia specialista**, per poter indirizzare verso una cura efficace il paziente ed evitare l'abuso indiscriminato di analgesici, abuso che comporta una inevitabile cronicizzazione del dolore.



Università degli Studi
di Torino

Federazioni Ordini Farmacisti
Italiani

Ordine dei Farmacisti della
provincia di Torino

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALIEE E FARMACIA DI COMUNITÀ

CRONOPROGRAMMA

INIZIO DEI LAVORI



➤ Settembre 2015

CONTATTI CON GLI ORDINI

➤ Novembre 2016



CONTATTI CON I REFERENTI

➤ Febbraio 2016 – Marzo 2016



RECLUTAMENTO DELLE FARMACIE

➤ Marzo 2016 – Aprile 2016

FORMAZIONE DEI FARMACISTI

➤ Maggio 2016



IL PROGETTO NAZIONALE CEFALIEE E FARMACIA DI COMUNITÀ

CRONOPROGRAMMA

FASE PILOTA



➤ 1-20 Giugno 2016 (FASE PILOTA)

COINVOLGIMENTO NAZIONALE

➤ Giugno 2016 – Settembre 2016



ELABORAZIONE DEI DATI

➤ Analisi statistica ed epidemiologica: Settembre 2016

➤ Elaborazione e valutazione dei dati da parte di FICEF: Ottobre 2016

Presentazione del Progetto e dei risultati

- Marzo 2016, Firenze FarmacistaPiù
- Ottobre 2016, Bologna Convegno Nazionale
- Giugno 2017, Stresa convegno internazionale
- Pubblicazioni scientifiche internazionali



IL PROGETTO NAZIONALE CEFALEE E FARMACIA DI COMUNITÀ



ELABORAZIONE DI UNA LOCANDINA DA ESPORRE IN OGNI FARMACIA ADERENTE AL PROGETTO: VERRÀ SELEZIONATA LA PIÙ RAPPRESENTATIVA REALIZZATA DA UNO DEI SEGUENTI GRUPPI DI LAVORO.

Gruppi di lavoro dei referenti:

1. Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria
2. Veneto, Friuli, Trentino, Emilia
3. Toscana, Marche, Umbra, Lazio
4. Molise, Campania, Basilicata, Abruzzo
5. Sicilia, Sardegna, Puglia, Calabria.

La collega Costanti (valeria.costantino@unina.it) si è resa disponibile a ricevere le bozze di locandina.



Università degli
Studi di Torino

Federazione Ordini
Farmacisti Italiani

Ordine dei Farmacisti
della provincia di Torino

Dati identificativi della farmacia (regione e codice) e data di rilevazione

1) **Sesso** M F

2) **Età** [in anni compiuti]

3) **Altezza** [in cm] e **peso** [in kg]

4) **Titolo di studio** [il più alto conseguito]

- Diploma universitario o più
- Diploma di scuola superiore di 4-5 anni che permette l'iscrizione all'Università.....
- Diploma di scuola superiore di 2-3 anni che non permette l'iscrizione all'Università
- Licenza media (o avviamento professionale)
- Licenza elementare
- Nessun titolo

5) **Condizione professionale**

Se occupato:

- Lavoro dipendente manuale.....
- Lavoro dipendente non manuale (di concetto/intellettuale)
- Lavoro autonomo come:
 - Imprenditore
 - Libero professionista
 - Lavoratore in proprio

Disoccupato/a

Casalinga/o

Studente

Pensionato/a

In altra condizione (servizio di leva, inabile, ecc.)

6) **Di quanti membri si compone la sua famiglia?** N. di persone coabitanti [pz. incluso]

7) ID *Migraine screener* test*

Quando ha mal di testa avverte nausea o conati di vomito?Sì NO

Quando ha mal di testa la luce la disturba (molto di più di quando non lo ha)?Sì NO

Il mal di testa ha limitato per almeno un giorno la sua capacità di lavorare, studiare o fare quello che deve?Sì NO

SE IL PAZIENTE RISPONDE A 3 DOMANDE SÌ HA UNA PROBABILITÀ DEL 95% DI ESSERE EMICRANICO

8) Da quanti anni soffre di mal di testa?

- > <1 anno
- > 1-4 anni
- > 5-9 anni
- > ≥10 anni

9) Quanti giorni, all'incirca, ha avuto mal di testa negli ultimi 3 mesi?n°

10) Quanti giorni assume antidolorifici ogni mese per il mal di testa?

- > Fino a 3
- > da 4 a 10
- > più di 10

11) Di solito il mal di testa passa con l'antidolorifico?

- > Sì
- > Spesso
- > Raramente
- > No

12) Che farmaci assume abitualmente per l'attacco acuto? [è ammessa più di una risposta]

- > FANS
- > ERGOT-DERIVATI
- > TRIPTANI
- > FARMACI DI COMBINAZIONE
- > ALTRI ANALGESICI

13) Da chi è seguito per il mal di testa? [è ammessa più di una risposta]

- > DA NESSUNO
- > DAL MEDICO DI FAMIGLIA
- > DA UNO SPECIALISTA
- > DA UN CENTRO CEFALEE

14) Ritiene che il suo mal di testa sia una malattia?Sì NO

*Lipton RB, Dodick D, Sadovsky R, Kolodner K, Endicott J, Hettiarachchi J et al (2003) A self-administered screener for migraine in primary care. The ID Migraine™ validation study. *Neurology* 61:375-382

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALEE E FARMACIA DI COMUNITÀ

1° COMUNICAZIONE AI REFERENTI: FOCUS 26 FEBBRAIO

Le modalità di reclutamento sono di fatto affidate ai singoli referenti provinciali/regionali[...]. Più farmacie aderiranno al Progetto e con una buona distribuzione territoriale, più rilevanti dal punto di vista epidemiologico saranno i risultati.

Di conseguenza sarà più evidente il peso del ruolo del farmacista di comunità nella gestione del paziente cefalalgico in farmacia; i vantaggi andranno a favore sia del benessere del cittadino sia della riduzione della spesa sanitaria pubblica, per lo meno in quanto ai costi indiretti. [...] elenchi regionali delle farmacie -pianta organica- entro metà marzo; tale elenco in Excel vi servirà per redigere successivamente gli elenchi regionali delle farmacie aderenti al Progetto divisi per provincia/comune, che devono pervenirmi entro inizio aprile.

2° COMUNICAZIONE AI REFERENTI: FOCUS 4 MARZO

[...] Qualcuno ha segnalato che gli Ordini non ricordano di essere stati contattati in merito al Progetto e pertanto non forniscono ai referenti i dati richiesti in merito alle piante organiche delle farmacie: chiederò alla FOFI di scrivere nuovamente una mail al fine di facilitare il lavoro di tutti.

[...] Ricordo a tutti che ovviamente ciascuna provincia avrà a disposizione i dati epidemiologici quando lo studio sarà concluso.

3° COMUNICAZIONE AI REFERENTI: FOCUS 11 MARZO

- [...] Non abbiamo messo un numero minimo/massimo di farmacie da reclutare [...];
- abbiamo deciso - Fofi, Ficef, UniTo- di coinvolgere in questo Progetto solo le farmacie di comunità e non le parafarmacie in quanto sia nel questionario che nella formazione si fa riferimento a medicinali (ad es. i triptani) per i quali sono necessarie prescrizioni mediche;
- [...] alcuni colleghi hanno proposto di organizzare serate al fine di condividere la formazione; [...] il singolo farmacista dovrà comunque accedere alla formazione online per registrare i propri dati e della farmacia;
- la formazione verrà erogata dalla società GGallery, che sul sito <http://www.fofifad.com/2015/> [...]
- [...] La registrazione implica la compilazione di una serie di campi ed è necessaria per procedere con la formazione a distanza;
- nella schermata di registrazione saranno presenti anche i file excel recanti le anagrafiche dalle quali i singoli farmacisti devono reperire il codice identificativo della propria farmacia; [...]

ACCESSO ALLA FORMAZIONE A DISTANZA ED AL DATABASE

<http://www.fofifad.com/2015/>

Benvenuti su FOFifad

Fofifad.com è la piattaforma e-learning che FOI offre ai farmacisti italiani per la formazione a distanza.

Per accedere ai corsi registrati cliccando in alto a destra e completa attentamente la scheda anagrafica con i dati necessari ai fini del corretto riconoscimento dei crediti.

Una volta effettuato l'accesso clicca su "Area formativa" nel menu in alto.

Gli attestati ECM saranno disponibili a partire dal 2016, naturalmente con la data nella quale il corso sarà stato positivamente terminato.

Buona formazione!

Quando sarà attivo, cliccando sul banner si aprirà la schermata di registrazione

Nella schermata di registrazione vengono richiesti obbligatoriamente:

- indirizzo e-mail della farmacia
- indirizzo e-mail dell'utente
- nome della farmacia
- indirizzo (via, CAP e regione) della farmacia
- telefono della farmacia
- Codice Regione-ASL-NSIS della farmacia.

Form di registrazione

Si prega di prestare la massima attenzione al corretto inserimento dei propri dati anagrafici e, in particolare, del codice fiscale. È una condizione necessaria e obbligatoria per il rilascio dei crediti ECM e per la relativa rimborsazione erogativa.

Cognome

Nome

E-mail

Nome Utente

Password

Verifica Password

Codice Fiscale

Data di nascita

Luogo di nascita

Provincia di nascita

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALIE E FARMACIA DI COMUNITÀ

ACCESSO ALLA FORMAZIONE A DISTANZA ED AL DATABASE

Al fine di tracciare i farmacisti, e le relative farmacie, che hanno partecipato alla formazione a distanza è necessario che il farmacista acceda alla formazione a distanza identificandosi con il codice univoco* della farmacia composto da:

- 1) Regione (3 cifre)
- 2) ASL di appartenenza (3 cifre)
- 3) Codice farmacia AIFA (da 1 a 5 cifre progressivo);

I file EXCEL, PRESENTI NELLA SCHERMATA DI REGISTRAZIONE, contenenti i codici con i quali i farmacisti dovranno registrarsi, saranno scaricabili direttamente dalla pagina di registrazione della formazione a distanza (verrà richiesto anche l'indirizzo, CAP e regione della farmacia).

* I punti 1) 2) e 3) sono codici assegnati alla farmacia dall'art.50 L 326/2003 la somma dei 3 compone un codice alfanumerico da 7 a 11 caratteri.

Dovranno essere indicati alcuni dati tra cui l'**indirizzo mail UFFICILE della farmacia e la mail personale del soggetto che ha seguito il FAD**, poiché dopo il superamento del questionario d'apprendimento dal gestore del database verranno inviati via mail **user e password da inserire su <http://farmacie.attinformatica.com>** in seguito all'identificazione sarà possibile all'utente accedere alla schermata del questionario da somministrare al paziente.

Verrà inviato un questionario in pdf, nel caso non fosse sempre possibile compilarlo *online*.

IL PROGETTO NAZIONALE CEFALÉE E FARMACIA DI COMUNITÀ

ESEMPIO

Piemonte, ASL TO1, Farmacia Piazza Vittorio Veneto

	A	B	C	D
1	CODICE REGIONE	DENOMINAZIONE REGIONE	CODICE AZIENDA	DENOMINAZIONE AZIENDA
2	010	PIEMONTE	201	TO1
3	010	PIEMONTE	202	TO2

Codice regione: Piemonte: **010**

Codice ASL: ASL TO1: **201**

I codici regione e ASL si trovano entrambi nel file Excel denominato ANAGRAFICA REGIONI-ASL

```
2 |1,00000;Via San Francesco Da Paola, 10;SAN FRANCESCO DA PAOLA,03603780010;10123;001272;TORINO;-;001;TO;TOF
3 |2,00000;PI
4 |2,00000;Piazza Vittorio Veneto, 10;GALLO MARIO;10170320013;10123;001272;TORINO;-;001;TO;TORINO;010;PIEMONTE;f
```

Codice farmacia AIFA: Gallo Mario: **2**

Il codice Farmacia AIFA è reperibile utilizzando il seguente sistema nel file EXCEL in allegato (nominato ANAGRAFICA NSIS FARMACIE ITA):

1) Cliccare in alto a destra sul pulsante "MODIFICA"

2) Si aprirà una tendina o un nuovo layout; andare su "TROVA" e in seguito stratificare l'analisi sino al reperimento della propria farmacia di appartenenza (codice di codice da 1 a 5 cifre presente nella prima colonna del file Excel)

ESEMPIO CODICE COMPLETO: 010-201-2; questo numero identificherà in maniera univoca la farmacia permettendo agli epidemiologi di conoscere l'ubicazione geografica esatta della farmacia che ha compiuto i test.

PROGETTO CEFALÉE ITALIA

Istruzioni operative per la compilazione dei questionari

Step 1:

Dopo il superamento della formazione, il gestore del database invierà alla mail personale *user* e *password*

Step 2:

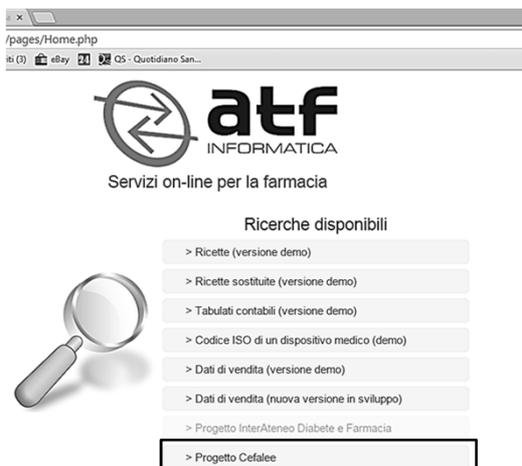
Inserimento di *user* e *password* sulla pagina web

<http://farmacie.atfinformatica.com>

<http://farmacie.atfinformatica.com>

Step 3:

All'inserimento corretto di user e password si aprirà una schermata con differenti caselle; selezionare la voce «Progetto Cefalee».

**Step 4:**

Inserire le risposte nel questionario (esempio)

Nota: alcune domande potranno avere più di una risposta; in tal caso sarà il sistema a permettere all'utente di selezionare più di una risposta.

The screenshot shows a web browser window with the URL ettoCefalee/pages/Home.php. The page title is 'Le Cefalee nei contesti sociali'. The form is titled 'Questionario' and includes a 'Home' and 'Logout' link. The form contains the following sections:

Dati dell'assistito

Sesso
 Maschio Femmina

Peso in kg

Altezza in cm

Età in anni

1° Step

Quando ha mal di testa avverte nausea o vomiti di solito?
 Sì No

Quando ha mal di testa la luce la disturba (molto di più di quando non lo ha)?
 Sì No

Il mal di testa ha limitato per almeno un giorno la sua capacità di lavorare, studiare o fare quello che deve?
 Sì No

2° Step

Quante volte, all'incirca, ha avuto mal di testa negli ultimi 3 mesi?

3° Step

Che farmaci assume abitualmente per l'attacco acuto?

- Fans
- Ergot-derivati
- Triptani
- Farmaci di combinazione
- Altri analgesici

**RINGRAZIAMO
TUTTI I FARMACISTI CHE ADERIRANNO AL PROGETTO**

e



Giovanni Battista Allais



I referenti degli Ordini provinciali
Flavio Lagona, FOFI
Marco Parente, DSTF

**PROGETTO
NAZIONALE
CEFALEE E
FARMACIA DI
COMUNITÀ**

